

Kurzvorstellung der Therapiemöglichkeiten

Osteopathie

• Parietale Therapie	Therapie des Bewegungsapparates
• Viscerale Therapie	Therapie innerer Organe
• Cranio–Sacral–Therapie (CST)	Therapie der Funktionseinheit Kopf, Wirbelsäule, Kreuzbein
• Cranio–Mandibulare Therapie (CMT)	Therapie des Kiefergelenks
• Fascial Balancing	Therapie der Körperfascien, spezielles Bindegewebe
• Atlasterapie	Therapie der Funktionseinheit Hinterkopf u. letzter Halswirbel
• Segmenttherapie	Therapie von Organzonen am Körper, vorwiegend am Rücken

Traditionell - Chinesische - Medizin (TCM)

• Kräuterheilkunde	Therapie mit Einzelkräutern und Kräuterkombinationen zur Behebung von energetischen Ungleichgewichten der Meridiane und Elemente
• Akupunktur	Therapie durch Reizung von Punkten unterschiedlicher Aufgabe, die sich auf den Energiebahnen befinden
• Ernährungsberatung (Diätetik)	Herstellung von Speisen im Sinne der TCM zur Vorbeugung bzw. Beseitigung energetischer Störungen unterschiedlichster Ursache]
• Bewegungsübungen	Ausführung von Tai Chi - u./o. Qi Gongübungen zur Stärkung der Energie in Organen und den 5 Elementen]
• Massage – u./o. Manuelle Techniken	Hierunter zählen die Tuina-Massage oder Shiatsu, durch deren Anwendung die Energiebahnen stimuliert, gedämpft oder von Störungen und Verklebungen befreit werden
• Akupunktmassage nach Penzel	Mittels eines Therapiestäbchens wird die Funktionen der Energiebahnen stimuliert / gedämpft und somit ein Ausgleich zw. Yin [weiblich] und Yang [männlich] hergestellt.

Zusätzliche Therapieformen

• Reflexzonentherapie der Füße	Am Fuß befindet sich der ganze Mensch in Reflexzonen aufgeteilt (nach Hanne Marquardt) wieder. Diese Zonen werden bei chronischen Geschehen stimuliert und bei akuten Geschehen gedämpft werden
• Fasten und Fastenbegleitung	Viele Wege führen zum Entschlacken. Für jeden den richtigen zu finden und einzuhalten ist die Aufgabe der Fastenberatung und -begleitung
• Ortomolekulare Therapie	Hierüber werden dem Körper zusätzliche Vitamin- und Mineralstoffgaben verabreicht. Sei es zur Unterstützung des Fastens über eine längere Zeit oder bei Mangelerscheinungen --> Auftreten von bestimmten Beschwerden und Erkrankungen
• Colon – Hydro – Therapie	Therapie zur Reinigung [aufweichen und ausspülen alter, verhärteter Kotreste] des Dickdarms, damit die Darmflora wieder optimal aufgebaut werden kann. Dadurch erhält der Dickdarm wieder seine volle Funktionsfähigkeit.
• Therapie nach Schüssler	Gabe von lebenswichtigen Mineralien in hochverdünnter, homöopathischer Potenz [feinstofflicher Form], die direkt ohne Verdauungsprozess zum Wirkungsort gelangen
• Bachblütentherapie	Spezielle Pflanzen, zur Unterstützung der psychischen Entwicklung und <i>Regeneration</i>

Sport- & Unfallrehabilitation

• Indikationen	Die durchgeführten Therapiemaßnahmen eignen sich für alle nichtoperativ sowie operativ- versorgten Verletzungen, die in der Freizeit oder bei einer sportlichen Aktivität entstanden sind.
-----------------------	--